



## Меню по МБДОУ д/с №4

На «25» апреля 2024 года.

для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет

<b>Завтрак</b>	Яблоки печеные	50,0	21,65
	Суп молочный с крупой (манная)	150,0	51,36
	Сыр российский (порциями)	15,0	54,0
	Масло сливочное	10,0	66,0
	Кофейный напиток с молоком	180,0	90,13
	Хлеб пшеничный	25,0	53,50
<b>Завтрак II :</b>	Кисломолочный продукт м.д.ж. 2,5 % (Кефир)	166,0	91,62
<b>Обед</b>	Консервы овощные (икра кабачковая)	50,0	48,5
	Борщ	150,0	70,06
	Гуляш	70,0	110,23
	Макаронные изделия отварные	150,0	193,87
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180,0	102,18
	Хлеб пшеничный	25,0	53,50
	Хлеб ржаной	35,0	80,46
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с молоком сгущенным	160,0	337,60
	Чай с молоком	180,0	49,41
	Печенье сахарное	20,0	83,40
	Фрукты свежие (яблоки)	100,0	10,31
	Хлеб пшеничный	25,0	53,50
<b>Калорийность</b>	Белки: 55,59, Жиры: 63,62, Углеводы: 218,02, Ккал: 1656,47		
<b>СТОИМОСТЬ</b>	217,32		