

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №4

Дербенцева Е.В.



Меню по МБДОУ д/с №4

На «24» апреля 2024 года.

для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции г.	Калории
Завтрак			
	Суп молочный с крупой (Геркулес)	160,0	54,78
	Масло сливочное	5,0	33,0
	Сыр	15,0	54,0
	Какао с молоком	180,0	106,48
	Хлеб пшеничный в/с	25,0	53,50
	Сушки простые	20,0	67,80
Завтрак II :	Фрукты свежие (апельсины)	118,0	51,6
	Овощи свежие (морковные палочки)	60,0	20,22
Обед	Овощи натуральные солёные (томаты)	50,0	10,0
	Суп картофельный с крупой (гречневая)	180,0	54,48
	Плов из птицы	175,0	266,94
	Сок натуральный (яблоко)	175,0	97,96
	Хлеб пшеничный	25,0	53,50
	Хлеб ржаной	35,0	80,46
Ужин	Салат из белокочанной капусты	60,0	36,24
	Рыба отварная (минтай)	70,0	57,87
	Картофель отварной	130,0	123,47
	Чай с лимоном	180,0	55,31
	Хлеб ржаной	20,0	45,98
	Оладьи с повидлом	90,0	241,6
Калорийность	Белки: 58,23 Жиры: 41,59 Углеводы : 243,03 Ккал : 1569,19		
Стоимость	225,74		
		8	