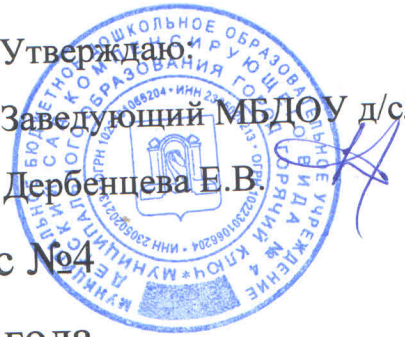


Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 4

Дербенцева Е.В.



Меню по МБДОУ д/с №4

На «23» апреля 2024 года.

для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции г.	Калории
Завтрак	Салат из моркови с яблоками	50,0	19,95
	Омлет с сыром	150,0	228,60
	Чай с молоком	180,0	49,41
	Хлеб пшеничный в/с	25,0	53,5
Завтрак II :	Молоко кипяченое	200	108
Обед	Огурец соленый	50,0	5
	Щи из квашеной капусты с картофелем	180	64,16
	Котлеты рубленые (говядина)	70	158,5
	Каша вязкая (пшеничная)	150	151,92
	Компот из смеси сухофруктов	180,0	117,40
	Хлеб пшеничный	25,0	53,5
	Хлеб ржаной	35	80,46
Ужин	Икра свекольная	50,0	50,02
	Запеканка картофельная с печенью	200,0	251,89
	Кефир	175,0	90
	Хлеб пшеничный	25,0	53,5
	Хлеб ржаной	20,0	45,98
Калорийность	Белки 20,55, Жиры: 15,03 Углеводы : 205,31 Ккал 1581,79		
Стоимость	214,67	7	