

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №4

Дербенцева Е.В.



Меню по МБДОУ д/с №4

На «22» апреля 2024 года.

для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции г.	Калории
Завтрак	Яйца варенные	40,0	63
	Суп молочный с крупой геркулес	160,0	54,78
	Масло сливочное	5	33
	Фрукты яблоки	50,0	22,75
	Мармелад желейный	30	96
	Хлеб пшеничный в/с	20,0	45,76
	Кофейный напиток с молоком	180	90,13
Завтрак II :	Сок в индивидуальной упаковке	200,0	98
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60,0	44,02
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150,0	97,51
	Мясо духовое (говядина)	160,0	237,60
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180,0	102,18
	Хлеб пшеничный	25,0	53,50
	Хлеб ржаной	35	80,46
Ужин	Вареники ленивые отварные со сметаной	220,0	377,26
	Кисель из сухофруктов	180,0	119,03
	Булочка Веснушка	30,0	83,28
Калорийность	Белки: 61,63, Жиры: 54,55 Углеводы : 240,87 Ккал : 1698,26		
Стоимость	228,37		