



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 4
Дербенцева Е.В.
Приказ № 105 от 31.08.2023 г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, партнерство с семьей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность в форме игровых ситуаций (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы)	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	09.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.20-12.10	10.50-12.20
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, индивидуальная работа, выполнение заданий по тетради логопеда, совместная деятельность детей с воспитателями, кружковая работа	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.20	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30
Усиленный полдник	16.20-17.00	16.20-17.00	16.30-16.50	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, выполнение заданий по тетради логопеда	17.00-17.20	17.00-17.20	16.50-17.20	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00	До 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года				
Прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, партнерство с семьей, общение	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.50 - 11.50	8.50 - 11.50	8.50 - 12.10	8.50 - 12.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.10-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, полдник	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.40	15.20 - 15.40
Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, подготовка к уплотненному полднику	15.45-16.20	15.45-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Усиленный полдник	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, партнерство с семьей, уход детей домой	17.00- 19.00	до 19.00	17.00- 19.00	16.40- 19.00