

Уважаемые родители!

Добро пожаловать в детский сад «Колокольчик»!

*Предложенный ниже График
значительно уменьшит время адаптации ребенка к детскому саду.*

1 день – Вы приводите ребенка на прогулку с 10.30-11.30, находитесь вместе с ним на участке, но не играете с собственным ребенком постоянно, а уделяете время другим малышам, предоставляя возможность своему ребенку в это время свободно действовать и видеть Вас рядом.

2-3 день – приводите ребенка и оставляете на 0,5 – 2 часа с 9.00 до 11.00. Если ребенок будет сильно плакать, то Вы забираете его раньше, по звонку воспитателя.

4-5 день – ребенок приводится в детский сад на 0,5 – 2 часа с 10.30 до 12.20 и включается в одно кормление (желательно обед). Вы забираете ребенка сразу после обеда перед сном.

6-8 день – ребенок находится в детском саду 0,5 – 4 часа с 8.00 до 12.20, без дневного сна.

9 день – ребенок остается дома на 1-2 дня (по причине снижения защитных сил организма, снижения уровня невротизации).

С 10 дня по 15 день ребенок находится в детском саду 0,5 – 4 часа с 8.00 до 12.20, без дневного сна.

Далее ребенок посещает ДОО по степени адаптации его за 15 предыдущих дней. При этом **Ваш график посещения ребенком детского сада может корректироваться воспитателями, психологом и администрацией ДОО.**

При заболевании ребенка в период адаптации: по возвращению в детский сад после болезни Вы начинаете посещение по графику со 2-го дня, **адаптация у ребенка проходит заново.**

При переходе ребенка из другого детского садика: адаптация и у этой категории детей проходит **вновь**, т.к. здесь другая группа, дети, воспитатели. Ошибочно думать, что ребенок, посещающий другой д/с, не нуждается в адаптации и его можно оставлять с первых дней на полное пребывание в ДОО.

Если ребенок плохо адаптируется, т.е. постоянно плачет, отказывается от еды, не спит, то его необходимо перевести на следующий график посещения ДОО: 10 дней ребенок посещает детский сад по вышеуказанному графику, 5 дней находится дома и т.д. до привыкания ребенка к ДОО.

Не оставляйте ребенка с первых дней посещения на более длительный срок, чем рекомендовано в графике. Так как по истечении двух недель, при мнимом видении и ощущении, что ребенок адаптировался, т.к. он, вроде бы не плачет (такой ребенок переживает внутри себя), он начнет отказываться от посещения ДОО, у него будет отмечен обратный процесс, т.е. дезадаптация к условиям детского сада. Помогите ребенку наиболее быстрее привыкнуть к детскому саду, выполняя наши рекомендации. Наберитесь терпения, что поможет избежать невроза у Вашего ребенка и длительной адаптации ДОО.

*С уважением,
педагог-психолог МБДОУ д/с № 4
Костерева Кристина*